

MAKING THE DECISION TO
C A R E

Guys And Sexual Assault

149641

U.S. Department of Justice
National Institute of Justice

This document has been reproduced exactly as received from the person or organization originating it. Points of view or opinions stated in this document are those of the authors and do not necessarily represent the official position or policies of the National Institute of Justice.

Permission to reproduce this copyrighted material has been granted by
Minister of Supply and Services

Canada

to the National Criminal Justice Reference Service (NCJRS).

Further reproduction outside of the NCJRS system requires permission of the copyright owner.

149641

MAKING THE DECISION TO CARE

Guys And Sexual Assault

Frederick Mathews, Ph.D., C.Psych.

COMMUNITY PSYCHOLOGIST
CENTRAL TORONTO YOUTH SERVICES

The views expressed in this booklet are those of the author and do not necessarily reflect the official views of Health & Welfare Canada. Contents may not be commercially reproduced but any other reproduction, with acknowledgements, is encouraged.

Copies of this booklet may be obtained from:

National Clearinghouse on Family Violence
Family Violence Prevention Division
Health & Welfare Canada
Ottawa, Ontario
K1A 1B5
(613) 957-2938 Fax: (613) 941-8930
or call toll free: 1-800-267-1291



For TDD users (613) 952-6396
or call toll free 1-800-561-5643

© Minister of Supply and Services Canada, 1993
Cat. H72-21/87-1993
ISBN 0-662-59928-4

ACKNOWLEDGEMENTS

This booklet would not have been possible without the vision, support, and assistance of:

Barbara Merriam, National Clearinghouse on Family Violence, Health & Welfare Canada, and

Femmy Mes, Child Care Programs Division, Health & Welfare Canada.

Special thanks to the following persons for reviewing the English and French manuscripts and for providing helpful comments and advice on earlier drafts:

Terri Basi, Phoenix Program, Calgary, Alberta.

Dr. Robert Dubé, Clinique de protection de l'enfance, Hôpital Ste-Justine, Montréal, Québec.

Ross Dawson, Institute For The Prevention of Child Abuse, Toronto, Ontario.

Dr. Jean-Yves Frappier, professeur agrégé de pédiatre Université de Montréal, Montréal, Québec.

Roger Godin, Breakthrough, Halifax, Nova Scotia.

Ron Kane, MacDonald Youth Services, Winnipeg, Manitoba.

Len Kushnier, London Children's Aid Society, London, Ontario.

Denis Lafortune, psychologue, centre des adolescents, Pavillon Albert Prévost, Hôpital Sacré-Coeur, Montréal, Québec.

Jane Matheson, Wood's Homes, Calgary, Alberta.

INTRODUCTION

This booklet is for teen males who have committed a sexual offense or who are thinking about doing it. It contains information to help you understand what a sexual offense is, why you did it or why you may be thinking about it, and how you can stop yourself from doing it again.

Most of the information in this booklet is easy to understand. Some of it you may want to talk about with someone else. You will probably get more out of it if you read one section at a time and discuss the contents with a parent, guardian, counsellor or anyone else you know and trust.

Reading this booklet may also help you understand what happens to the person or 'victim' you hurt. A 'victim' is someone who has been forced or tricked into doing something they did not want to do or may not have wanted to do if they knew they had a choice.

People often use different words or phrases to talk about sexual offending. You may be more familiar with terms such as rape, sexual assault, child sexual abuse, incest, or exhibitionism to name a few.

Sexual offending is not easy to talk about. It takes a lot of courage to admit that you have hurt someone this way. But talking about it is the first and most important step you need to take to sort out your thoughts, feelings, and knowledge about sex and sexuality or anything else that may have contributed to your decision to offend.

If you're reading this booklet you are likely close to making one of the most important decisions of your life - the decision to care - about yourself and others. It will provide you with information that you can use to help make your decision. Though the booklet was written for teen males, we know that young women sometimes sexually offend too.

You are not the first guy who has either thought about or committed a sexual offense. Other young men have been in your situation before and with help and support put their lives back together. The important thing for you to do now is to stop and think about where your life is going and decide what your next step will be.

WHAT IS A SEXUAL OFFENSE?

In Canada a law book called the **Criminal Code** lists activities that are illegal for adults and teens. Young people between the ages of 12 and 17 also answer to the **Young Offenders Act** which sets the rules for how teens are to be treated in the courts. Included in the illegal activities listed in the **Criminal Code** are some sexual activities. This doesn't mean that all sexual activity is illegal, only that some actions harmful to others are against the law.

One of the keys to understanding what the law says about sexual activity is the word 'consent' which basically means to give permission. However, just saying "yes" doesn't make any sexual activity legal or mean that the other person cannot be harmed by what happens. To give real consent or permission a person must know about, or feel safe to make, other choices. People will sometimes say "yes" to having sex or just

not stop you from 'coming on to them' if they think that by saying "no" they might lose their relationship or friendship with you. Victims will also not stop you if they feel they might be hurt physically by you. A person who says "yes" under these circumstances is not truly giving you their permission.

When deciding if a sexual act is illegal, a judge will look at things such as your age, the age of your victim, your relationship to the victim, and what you actually did to the other person. When looking at your relationship with the person the court will need to consider if you are physically bigger or stronger, if the victim was drunk or taking drugs at the time of the offense, if you are older than the victim, or if the victim was a child or someone who lacked the mental capacity to give informed consent. The judge will also want to know if you were in a 'position of power, trust, or authority' over the other person. Being in a position of power, trust or authority means that you are responsible for the care, protection, and safety of the other person such as when you are babysitting, or if you are an older brother, or if you are a sports coach.

Here is a brief introduction to some of the types of charges that get laid against guys who commit sexual offenses. For a more detailed description of the laws governing illegal sexual behaviours you should consult a lawyer.

Sexual Assault. *Sexual Assault* involves a wide range of harmful sexual activity that includes other unwanted physical touching such as forced kissing, holding, grabbing, or other kinds of physical force, threats with a weapon, or physical violence.

Sexual Interference. *Sexual Interference* involves touching 'for a sexual purpose' any part of the body of a child who is under the age of 14. The touch can involve any part of the offender's body. Let's take the example of a 15 year old teen male who is babysitting an 8 year boy. If the teen, for the purpose of 'getting turned on' sexually, rubs his crotch against the child's body while wrestling, he could be found guilty of *Sexual Interference*.

Sexual Exploitation. If an offender is less than 2 years older than the other person the activity is not considered illegal under the **Criminal Code** unless the offender was in a position of trust or authority, or if coercion, force, or violence was used. If the child in the above example was 13 years old, the 15 year old could still be found guilty of committing the offence of *Sexual Exploitation* because, as a babysitter, he was in a position of trust and authority.

Invitation to Sexual Touching. It is illegal to ask a child under 14 to touch 'for a sexual purpose' you (if you are more than 2 years older than the victim), himself/herself, or another child. For example, if a 14 year old boy asks his 8 year old brother to masturbate him or touch his 6 year old sister's genitals or 'private parts' he could be found guilty of *Invitation to Sexual Touching*. If the offender is less than 2 years older than the victim the activity is not considered illegal according to the **Criminal Code** unless the offender was in a position of trust or authority, or if coercion, force, or violence was used. The child doesn't actually have to touch you for you to be guilty of *Invitation to Sexual Touching*. Just asking the child to do it is enough.

Indecent Exposure to a Child. You do not always have to actually touch someone to commit a sexual offense. For example, the **Criminal Code** says it is illegal for anyone to expose 'for sexual purposes' his/her genitals or 'private parts' to a child under the

age of 14. For example, if a 15 year old boy exposes his penis to his 5 year old sister for sexual purposes he could be found guilty of committing *Indecent Exposure to a Child*. However, it would not be illegal if your 9 year sister walked into your bedroom by accident while you were undressing for bed.

Anal Intercourse. It is illegal for persons under the age of 18 years to engage in anal intercourse unless they are married. Even if both persons give their consent, anal intercourse is still against the law.

Other Sexual Behaviours. Not all sexual activity that might be considered inappropriate, illegal, or harmful involves touching another person. Some behaviours, suggestions, facial expressions, graffiti, or gestures of a sexual nature can upset, humiliate, or offend others or be as harmful as an attack on their body. Though not necessarily illegal, many persons find cruel sexual jokes or sexist humour offensive and degrading.

WHY DID I COMMIT A SEXUAL OFFENSE?

Guys commit sexual offenses for a variety of reasons. Some do it out of anger, frustration, or a need for power and control. Some offend because they feel peer pressure to be sexually experienced or to prove they are 'macho' to their friends. Others do it out of curiosity to learn about sex or to explore their sexual feelings.

Guys who have difficulty making friends or who have been rejected by others their own age often get lonely or depressed and sometimes turn to younger children for friendship or sex. Some guys who were abused themselves hurt others to get revenge.

Some guys choose small children of the same or opposite sex, some choose victims their own age, and others choose adults or even seniors. Some teens abuse their brothers, sisters, or cousins and others choose the neighbour's children, kids they are babysitting, or strangers. Sexual offences committed against children or peers sometimes start with wrestling and horseplay and get out of hand.

Some guys who get involved in sexual activity with others don't realize what they are doing is illegal or harmful. Not all victims say they are scared or tell you they don't like what you are doing to them. Young children often get confused or frightened if someone they know and trust hurts them in a sexual way. They may also be too young to understand what is even happening to them.

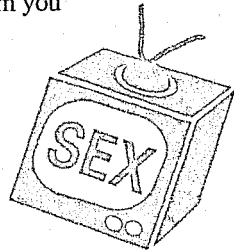
Some guys will commit a sexual offense against a young woman they are dating or are in a relationship with. They mistakenly believe that if a girl consents to going out with them she is also consenting to sex. If a woman lets you kiss or hug her, or initially consents to going further but changes her mind, you must stop immediately if she says "no"! Even if you have had sex with her before, *no means no!*

NO
MEANS
NO!

Some guys think that if their date says "no" she really means "maybe" or "yes" and only needs a little encouragement, verbal persuasion, or mild force. The truth is anything you do after you hear the word "no" is illegal and a sexual offense. *Period!*

You also need to know that your date doesn't have to verbally say "no" either. If she is pushing you away and struggling to stop you, then she is saying "no" too!

Guys who grew up in families with a lot of problems or who were hurt or abused as children over a long period of time think that abusing others is just a normal part of life. If you grew up in a family where there was a lot of violence or alcoholism you may relate to others the same way your family members related to each other. Abusive families teach members to solve their problems and deal with their anger and frustration by using violence. Of course violence never really solves anything. Though it is not always easy to do, talking honestly and openly to others about your feelings, thoughts, or concerns is the best way to start really dealing with them.



Living in our society it is easy for a guy to get the message that women are little more than sexual objects. Women are often shown as sexual objects in many forms of advertising and in videos, films and television programs. Check out the discussions your male friends have at school about their girlfriends or dates or listen to some of their sexual jokes. Chances are you will find many of the discussions and jokes filled with remarks about women that are degrading or offensive. Hearing these discussions and jokes all the time it can become tough for a guy to resist thinking about women in this manner. But, it is just this kind of thinking that makes a lot of sexual offenses against women possible!

Some guys sexually offend to act out or imitate scenes they saw in pornography or "dirty books" and magazines or X-rated films and videos. In fact, many guys learn about sex from these kinds of materials. The problem is that pornography or X-rated films and videos often show, and appear to support, violence and abusive sexual behaviour towards women. These materials can give a guy a very limited and harmful view of sex. Violent and abusive forms of pornography can give guys the negative and misleading impression that violence and forced sex is acceptable and enjoyed by women. Nothing could be further from the truth!

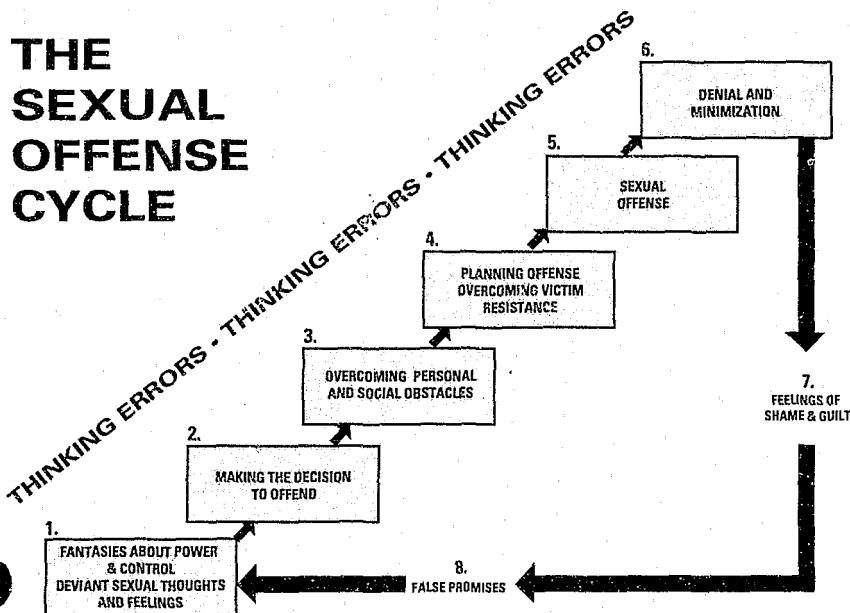
THE SEXUAL OFFENSE CYCLE

Regardless of the reason why you offended or the victim you chose, it is very important to understand that your illegal sexual behaviour was not just an "accident", it did not "just happen". It may not seem like it at the time but there are a number of steps you have to take before you can commit a sexual offense.

Though this might be the first time you were caught committing a sexual offense, it is probably not the first time you have either done or thought about it. It is normal for a guy to have sexual thoughts and urges or to fantasize about sex. Sex is a normal and healthy part of life. The problem is that you have crossed a line between healthy and harmful sex and consequently hurt someone.

The following diagram shows the steps guys usually take when they commit a sexual offense. The 'sexual assault cycle' will help you understand some of the thoughts or feelings that might have made it possible for you to sexually abuse someone.

THE SEXUAL OFFENSE CYCLE



SEXUAL OFFENSE CYCLE

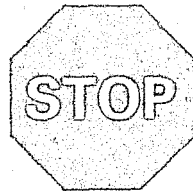
1. Fantasies about power and control. If you are having thoughts or fantasies about sex that involve violence, force, trickery, or other kinds of deception, or that involve persons who are younger or weaker than you, you are already starting your 'sexual offense cycle'. Masturbating while having these thoughts and fantasies may encourage you to actually do what you have previously only been thinking about.

2. Making the decision to offend. No matter what you may believe about why you offended, no sexual offense can take place unless you decide to do it. After being caught some guys say that they did not mean to harm their victim in any way and simply got carried away. But even if that were true *you still made a decision not to stop!*

Think about it! If you say you did not make a decision to commit a sexual offense and that it "just happened" you are really admitting that you are "out of control". That should make you even more concerned about your behaviour! The same is true for guys who say they did it because they were drunk or taking drugs at the time.

As hard as it is to admit, you *did* make a decision to harm someone else. What most guys aren't aware of is that their decision usually involves some other choices as well.

3. Overcoming personal and social obstacles. In order for you to commit a sexual offense you have to get past some obstacles that would prevent most people from doing what you did. These things include ignoring your conscience and the feelings or pain of your victim, having no fear of the law and getting caught, or not caring about your responsibility towards those younger, smaller, or weaker than yourself.



4. Planning the offense. Next you had to find a way to actually commit the offense. This means you had to find someone to abuse and get him or her alone. Next you had to get this person to go along with you and you needed enough time to commit the act. All this takes some thought and planning.

5. and 6. Committing the offense, denial and minimization. After committing a sexual offense most guys eventually start to feel guilty and can become depressed or feel ashamed. These feelings are unpleasant and can cause you to feel bad about yourself. To avoid these bad feelings many guys escape into daydreams about being powerful or into sexual thoughts and fantasies about abusing someone again. Sexual thoughts and fantasies about abusing someone are called 'deviant'. The problem with escaping into deviant thoughts and fantasies is that they keep you from working on your real problems.

7. Feelings of shame and guilt. Some guys have difficulty handling the feelings of shame, guilt, and anger they experience after committing a sexual offense and actually turn around and blame the victim for making them feel bad. This confusion can lead them to hurt their victim or someone else again.

8. False promises. When you are feeling guilt or shame about having committed a sexual assault you are likely to make false promises to yourself or others that you will never do it again. However, the problem is that just saying you won't do it again is no guarantee. Unless you understand the reason why you offended, your sexual offense cycle, and the thinking errors you used to 'deny' or 'minimize' your actions you are still at risk to harm someone else again. That is why it is important for you to make the decision to care and get some help from a trained counsellor.

DENIAL AND MINIMIZATION

Because the response of others to your offense can be swift and strong once it is found out, there is a great temptation to 'deny' or 'minimize' that it happened. It is important to talk a little about these two words because understanding them better will help you make your decision to care.

When you 'deny' you are saying that the offense did not happen or that the victim is lying about the circumstances. You should be careful when denying that the offense took place, especially when there is strong evidence to indicate that it did. Children typically do not lie about being sexually abused or assaulted.

If you committed the offense but were not found guilty because the crown attorney was unable to prove the case 'beyond a reasonable doubt' the harm done to the victim does not go away. ***In fact, your continued denial actually means that you have harmed the victim twice!***

If the court finds you guilty and you still continue to deny your responsibility it will be difficult for you to benefit from counselling. Without counselling you are at risk of offending again.

When you 'minimize' you are not completely denying the offense took place but you

are trying to reduce your responsibility. When you minimize you are also trying to ignore the harm done to the other person.

It is not easy to admit you sexually assaulted someone or tell others everything that happened. Lots of things keep guys from telling the whole story - pride, fear of getting into trouble, wanting to avoid angry reactions from parents or friends, concerns about involvement with the police, or embarrassment caused by other kids at school finding out about what you did.

However, the longer you continue to deny or minimize your behaviour the harder it is to make the decision to care and get counselling. Though it may not seem like it now, it really is in your best interest to tell the whole truth. You don't have to admit everything or completely stop minimizing to begin counselling, but in the long run the more honest you are the better your counsellor can help you

THINKING ERRORS

In addition to denial and minimization you need to be aware of your 'thinking errors'. Thinking errors are excuses or 'rationalizations' that help you deny and minimize your responsibility by placing the blame on your victim. For example some guys will say that they were "just teaching their little sister about sex" or that their child victim "asked for it by jumping up in their lap and wriggling around".

Other examples of thinking errors are: believing that you offended because you "loved the other person and meant it as affection"; claiming that the other person "deserved it because she made you mad"; believing that he "was too young to understand what was happening to him"; or claiming that she said "yes" so she "must have wanted it."

Thinking errors make it possible for you to commit a sexual offense because they help you ignore the other person's feelings, get past his/her resistance, and help you live with your feelings of shame or guilt. However, the truth of the matter is that people never "deserve it", "want it", or "ask for it". Nothing in the dress, manner, appearance, or clothing worn by anyone ever invites a sexual offense!

WHAT WILL HAPPEN TO ME IN COUNSELLING?

Some young people who commit a sexual offense think they are "crazy" or a "bad person" and that counselling is punishment for what they did. The truth is counselling will give you an opportunity to learn about yourself in many different ways and can make you a more caring and happier person.

Specially trained counsellors can help you sort out your problems or any confusing thoughts or feelings you may have about sex or your sexuality. A caring and supportive counsellor can work with you and help keep you from harming yourself or others again. Counsellors typically have worked with many other young people in your position. They have "heard it all" before and will not be shocked or surprised by anything

you might say to them. You can and should tell them everything that happened so that together you can make plans to keep you and others from harm.

But remember nothing will really happen in counselling until you admit you have a problem and that you have harmed someone else. The decision to obtain counselling can only be made by you. No one can force you against your will.

Counselling can take place in a small group of 6 or 8 other young people or individually. Sometimes your family will be asked to be involved, especially if you abused your brother or sister.

Why groups? Groups can be far more effective than one-to-one counselling. Groups give you the opportunity to talk with other guys in the same situation. You can learn a lot about why you were offended by listening to the stories of other group members. Groups are usually led by two counsellors.

In counselling you will have the opportunity to learn more about sex and sexuality. It will be important for you to understand how and what you learned about sex or showing affection. A trained counsellor can answer your questions about sex in a straightforward way and give you information about the joys and responsibilities of sex. This information can help you make more positive choices about sex. A person who makes 'positive' choices about sex chooses only partners who are age-appropriate and consenting and sexual activity that does not involve force, threats, the abuse of power, trickery, or deception.

You may also learn how to make friends, ask someone special for a date, or better ways of understanding and managing your anger. Your counsellor can also help you plan a strategy to keep you away from situations that will put you at risk for re-offending. Once you understand your reasons for offending, your sexual offense cycle and the thinking errors you use, you can recognize a risky situation *before* you get started and just walk away.

One thing to keep in mind is that your counsellor is bound *by law* to report to police or other authorities anything you tell them about other sexual offenses not previously reported. This doesn't mean they don't care about you. They must obey the law too! Also, your counsellor may want to talk to somebody else about your problems to better help you. It would be a good idea for you to talk openly to your counsellor about who else he/she might need to speak with.

BUT IT HAPPENED TO ME TOO!

Many young people who sexually offend against others were abused themselves either sexually, physically, or emotionally. However, being abused *does not cause* anyone to do it to others. Most offenders were never abused themselves. Your own past abuse, tragic and unfortunate as it is, does not give you any right or permission to hurt someone else.

Being abused can make you really angry and confused. Often, children are forced to keep their abuse a secret under threat of violence or by being offered bribes of money or gifts. If you enjoyed any physical sensation from the abuse or if you feel you con-



sented to any part of it you might feel a lot of guilt or shame. It is important to acknowledge and work out these feelings with a trained counsellor. It is also important to understand that being a child you could not really give consent and were not responsible for the abuse. ***Your abuser was responsible!***

It is not easy to tell anyone that someone has sexually abused you. When you're really small you likely did not even understand what was happening to you. If you were hurt physically at the same time your pain, confusion, or anger could be even stronger. Some abused young people hurt others to get even or to feel strong or good about themselves again. Of course this never works. Hurting others only makes things worse.

Young boys who are sexually abused often don't tell an adult they were hurt, especially if the person who hurt them was an older boy or a man and someone they knew or trusted. If you were abused by an older girl or a woman, people you tell may find it hard to believe or wonder why you didn't enjoy it. In our society boys are expected to enjoy all sexual contact with females. When you are hurt by having sex with a female it can leave you very confused.

Some guys act tough or 'macho' to hide their feelings of fear or to show they are in control of them. Instead of dealing with their feelings of guilt, shame, anger, or pain they try to shut them off. However, keeping all your feelings inside and not being believed can make abused young people unhappy and even emotionally and physically ill.

If you were abused yourself, part of understanding your offense will involve working on your past. The more you understand about what happened to you, and the more you sort out your own feelings and past experiences, the better you will understand your behaviour and the feelings of the person you harmed.

WHO GETS HURT BY MY SEXUAL OFFENSE?

People respond to being sexually abused or assaulted in various ways. Some feel ashamed and bad about themselves and become withdrawn or try to commit suicide. Others may suffer from depression, nightmares, anxiety, stop eating, or start using drugs or alcohol. Some find it impossible to ever enjoy sex. Most find it difficult if not impossible to trust others, especially persons of the same sex as their offender. Many never feel safe again.

Regardless of their immediate response to being assaulted, all victims carry their experience with them for the rest of their lives. You may go to court and then to counselling for a few months or years, but your victim carries the emotional pain of being hurt with them all their lives.

When you sexually assault someone it is not just your victim who gets harmed. The family and friends of the victim are also affected. Adults, children, and other teens in your community often feel scared or unsafe when they learn there has been a sexual offense committed in the neighbourhood. Your family and friends can also be hurt by your actions.

You also get hurt by your offending behaviour. Feelings of shame, guilt, anger, and confusion can weigh heavily on you. A criminal record, missed days at school, low self-esteem, and a loss of self-respect are additional burdens an offender typically has to bear.

MAKING THE DECISION TO CARE

Reading this booklet will give you a lot of things to think about and perhaps some guidance to help you decide what your next step will be. Admitting you have a problem takes courage. Just remember, asking for help is a sign of strength!

Making the decision to care is a big responsibility and counselling takes hard work! But keep in mind that you are not alone. You do not have to deal with this all by yourself. Your counsellor is trained to help support your decision and to provide you with the things you will need to get your life back together. It's all up to you now!

ADDITIONAL RESOURCES

Abused Boys: The Neglected Victims of Sexual Abuse.

M. Hunter (1990).

Fawcett Books, New York, New York.

Changing Bodies, Changing Lives: A Book For Teens on Sex and Relationships.

R. Bell (1988). Random House, New York, New York.

How Can I Stop? Breaking My Deviant Cycle.

L. Bays, R. Freeman - Longo, & D. Hildebran (1989).

Safer Society Press, Orwell, Vermont.

I Never Called It Rape.

R. Warshaw (1988). Harper & Row, New York, New York.

Man to Man: When Your Partner Says No.

S.A. Johnson (1992). Safer Society Press, Orwell, Vermont.

Macho: Is That What I Really Want?

P. Bateman and B. Mahoney (1989). Youth Education Systems,

Scarborough, New York.

So, There Are Laws About Sex!

W. Harvey and T. McGuire (1989).

Butterworths, Toronto, Ontario and Vancouver, B.C.

Victims No Longer.

M. Lew (1990). Harper & Row, New York, New York.

Why Did I Do It Again? Understanding My Cycle of Problem Behaviours.

L. Bays and R. Freeman - Longo (1989). Safer Society Press, Orwell, Vermont.



Décider de réagir:

les adolescents et les agressions sexuelles



Décider de réagir:

les adolescents et les agressions sexuelles

Frederick Mathews, Ph.D., C.Psych.

Docteur en psychologie infantile
Psychologue des services communautaires
Services centraux de la jeunesse de Toronto

Jean-Yves Frappier, MD, FRCP(C), MSc

Professeur agrégé de Pédiatrie
Université de Montréal
Pédiatre, Section de médecine de l'adolescence
et Hôpital Ste-Justine Pédiatrie socio-juridique

Les opinions exprimées dans cette brochure sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement les opinions officielles de Santé et Bien-être social Canada. Il est interdit de reproduire ce guide à des fins commerciales, mais sa reproduction à toutes autres fins est encouragée, à condition que la source en soit citée.

Des copies de cette brochure peuvent être obtenues auprès du:

Centre nationale d'information sur la violence dans la famille
Division de la prévention de la violence familiale
Santé et Bien-être social Canada
Ottawa, (Ontario)
K1A 1B5
(613) 957-2938 Fax: (613) 941-8930
ou appelez sans frais 1-800-267-1291



Pour les utilisateurs de L'ATS, (613) 952-6396
ou appelez sans frais 1-800-561-5643

© Ministre des Approvisionnement et Services, 1993
Cat. H72-21/87-1993
ISBN 0-662-59928-4

REMERCIEMENTS

La réalisation de ce livret n'aurait pas été possible sans le point de vue, l'appui et l'aide de:

Barbara Merriam, Centre national d'information sur la violence dans la famille, Santé et Bien-être social Canada, et

Femmy Mes, Division de programmes de garde des enfants, Santé et Bien-être social Canada.

Des remerciements spéciaux aux personnes ci-après mentionnées pour la révision du français et de l'anglais et également pour les commentaires et suggestions apportées lors des premières ébauches:

Terri Basi, Phoenix Program, Calgary, Alberta.

Dr. Robert Dubé, Clinique de protection de l'enfance, Hôpital Ste-Justine, Montréal, Québec.

Ross Dawson, Institut pour la prévention de l'enfance maltraitée, Toronto, Ontario.

Roger Godin, Breakthrough, Halifax, Nova Scotia.

Ron Kane, MacDonald Youth Services, Winnipeg, Manitoba.

Len Kushnier, London Children's Aid Society, London, Ontario.

Denis Lafortune, psychologue, centre des adolescents, Pavillon Albert Prévost, Hôpital Sacré-Coeur, Montréal, Québec

Jane Matheson, Wood's Homes, Calgary, Alberta.

INTRODUCTION

Cette brochure s'adresse aux adolescents qui ont commis une agression sexuelle. Elle contient des informations qui les aideront à comprendre ce qu'est une agression sexuelle et pourquoi ils ont posé un tel geste. Cette brochure est aussi destinée aux adolescents qui songent à commettre une agression sexuelle. Bien qu'elle s'adresse aux garçons, il arrive que parfois des jeunes filles commettent elles aussi des agressions sexuelles.

La plupart des renseignements de cette brochure sont faciles à comprendre, mais tu voudras peut-être parler de certains points avec quelqu'un. Tu profiteras plus de cette brochure si tu en discutes avec un parent ou toute autre personne que tu connais et à qui tu fais confiance.

On emploie souvent des mots différents pour parler d'agressions sexuelles. Tu connais peut-être plus les mots comme viol, abus sexuel, inceste ou exhibitionnisme.

Il n'est pas facile de parler d'agressions sexuelles, ni de lire sur ce sujet. Il faut beaucoup de courage pour admettre qu'on a un problème et essayer de le comprendre et de le résoudre. Toutefois, en parler est la première et la plus importante étape à franchir pour toi. Cela permet de mettre de l'ordre dans tes idées et tes sentiments. Si tu en parles, cela permet aussi de mieux te connaître, d'en apprendre plus sur ta sexualité et sur les raisons qui ont pu t'amener à commettre une agression sexuelle. Cette brochure t'aidera aussi à comprendre ce qui arrive à la victime, la personne que tu as agressée.

En lisant cette brochure, tu seras probablement amené à prendre une décision importante dans ta vie, celle de réagir, de faire quelque chose pour t'en sortir. Tu trouveras des informations qui t'aideront à prendre cette décision. Tu n'es pas le premier à avoir songé à commettre une agression sexuelle ou à être passé aux actes. D'autres jeunes se sont déjà trouvés dans ta situation; avec aide et soutien, ils ont réussi à régler leurs problèmes. Ce qui compte pour toi maintenant en lisant ce texte, c'est que tu prennes le temps de réfléchir et que tu décides ce que tu vas faire pour t'en sortir.

QU'EST-CE QU'UNE AGRESSION SEXUELLE?

Une agression sexuelle, c'est forcer ou amener une personne, par la manipulation, la ruse ou la menace, à faire quelque chose de sexuel qu'elle ne veut pas faire. En fait, si elle avait vraiment le choix, elle ne voudrait pas le faire, même si elle ne se défend pas clairement.

L'un des points essentiels dans l'agression sexuelle, c'est le «consentement», qui signifie «donner la permission». Un simple «oui» ne rend pas toutes les activités sexuelles correctes ou ne veut pas dire qu'on ne cause pas du tort à l'autre personne. Pour pouvoir vraiment consentir, une personne doit décider de ce qu'elle fera en toute connaissance de cause, et se sentir libre de refuser en toute sécurité. Par exemple, une personne peut dire «oui» à une relation sexuelle ou ne pas repousser tes avances, si elle pense qu'en refusant, elle risque de te perdre comme ami ou amoureux. De même, une personne qui craint d'être blessée physiquement, risque de ne pas se défendre. Dans

ces cas là, une personne qui dit «oui» n'est pas vraiment consentante.

Une agression sexuelle, ça représente une grande variété d'actes sexuels et de circonstances autour de ces actes. Il y a des actes sexuels où l'agresseur tient la victime de force, la frappe, lui dit des injures, la menace d'utiliser une arme ou de lui faire du mal. Il peut effectivement causer du mal à la victime suite à ces contacts physiques et sexuels.

Parfois, il n'y a pas de violence physique apparente, mais c'est la différence d'âge qui fait problème. L'agresseur peut toucher le corps d'un enfant avec une partie de son corps pour se procurer du plaisir sexuel. Prenons, par exemple, un jeune de 15 ans qui garde un enfant de 8 ans. Si, pour se procurer du plaisir sexuel, l'adolescent se frotte les organes génitaux contre le corps de l'enfant comme dans un jeu, on peut parler d'une agression sexuelle. Il y a aussi agression sexuelle si, pour te procurer un plaisir sexuel, tu demandes à un enfant de toucher tes organes sexuels, de se toucher ou de toucher un autre enfant. Si un garçon de 14 ans demande à son frère de 8 ans de le masturber ou de toucher les parties génitales de sa soeur de 6 ans, c'est une agression sexuelle.

Si tu as moins de deux ans de différence avec ta victime, tous ces gestes sexuels ne sont pas considérés comme illégaux, à moins que tu sois en situation de confiance ou d'autorité, comme son gardien, ou que tu la menaces ou la prends de force.

On peut aussi commettre une agression sexuelle sans même qu'il y ait attouchement. En effet, il est interdit de montrer ses parties génitales ou intimes à un enfant de moins de 14 ans, pour se procurer un plaisir sexuel. Par exemple, si pour se procurer un tel plaisir, un garçon de 15 ans montre son pénis à son voisin de 8 ans, c'est aussi une agression sexuelle.

Au Canada, il existe un document intitulé «Code criminel» dans lequel sont écrits les actes illégaux, contre la loi, qui peuvent être commis par les adultes et les adolescents. Certaines activités sexuelles comme celles que nous venons de décrire sont parmi les actes illégaux du «Code criminel».

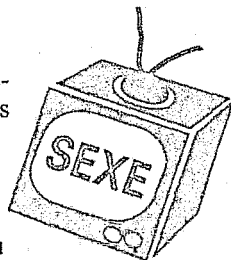
Lorsqu'un juge doit déterminer si un acte sexuel est illégal, il tient compte de ton âge, de celui de la victime et de l'acte comme tel. Pour définir le genre de lien que tu as avec la victime, le juge doit déterminer si tu es physiquement plus grand et plus fort qu'elle, si tu es plus âgé qu'elle, et si la victime a la capacité mentale de donner un vrai consentement. Le juge veut également savoir si tu étais en situation de pouvoir, de confiance ou d'autorité par rapport à la victime, c'est-à-dire si tu étais supposé assurer son bien-être et sa sécurité. Par exemple, si tu gardais l'enfant ou si tu étais son moniteur dans un camp.

POURQUOI AI-JE COMMIS UNE AGRESSION SEXUELLE?

Les jeunes commettent des agressions sexuelles pour diverses raisons. Certains sont motivés par la colère, la frustration ou un besoin d'exercer un pouvoir et une domination. Certains jeunes agresseurs s'en prennent à d'autres enfants pour se venger d'avoir été eux-mêmes agressés ou négligés: ils s'attaquent à d'autres comme on s'est attaqué à eux. D'autres se sentent obligés de prouver à leurs amis

qu'ils ont des activités sexuelles ou qu'ils sont des «machos». Les agressions sexuelles commises contre les enfants ou des jeunes de son âge commencent parfois par une lutte ou des jeux brutaux qui dégénèrent.

Certains jeunes agresseurs sont poussés par le désir d'éprouver de la satisfaction, d'en apprendre plus sur le sexe ou sur leurs propres réactions sexuelles. Les garçons qui ont de la difficulté à se faire des amis ou qui ont été rejetés par des jeunes de leur âge se sentent souvent seuls ou déprimés et, parfois, se tournent vers de plus jeunes enfants pour se faire des amis ou avoir des rapports sexuels.



Il y a des garçons qui choisissent d'agresser des personnes de l'un ou l'autre sexe, des enfants ou des jeunes de leur âge, des adultes et même des personnes âgées. Certains adolescents s'en prennent à leurs frères, soeurs, cousins ou cousines. Il y en a qui choisissent les enfants des voisins, ceux qu'ils gardent ou des étrangers.

Certains jeunes agresseurs ne se rendent pas compte que leurs actes sont illégaux ou causent du tort. Toutes les victimes ne disent pas qu'elles ont peur ou qu'elles n'aiment pas ce que l'agresseur est en train de leur faire. Les jeunes enfants sont effrayés ou comme paralysés si une personne qu'ils connaissent et en qui ils ont confiance a des activités sexuelles avec eux. Ils ne comprennent pas ce qui leur arrive et sont gênés de refuser ou même d'en parler par la suite.

Un jeune peut agresser sexuellement une jeune fille avec qui il sort. Il pense que si la fille a accepté de sortir avec lui, elle consent aussi à avoir une relation sexuelle. Si une fille se laisse embrasser ou serrer dans tes bras, ça ne veut pas dire qu'elle accepte une relation sexuelle complète. Même si elle a déjà eu des relations sexuelles ou qu'elle a d'abord consenti à aller plus loin, si elle change d'avis, tu n'as pas le droit de continuer. Le refus ne s'exprime pas toujours clairement et tu dois t'assurer que la fille veut vraiment une relation sexuelle. Tu peux penser, comme beaucoup de jeunes, que si la fille dit «non», ça veut dire «peut-être» ou «oui», et qu'il s'agit seulement de l'encourager un peu en insistant ou en la forçant. Si tu persistes alors dans tes avances, ça devient une agression sexuelle. Il faut que tu comprennes également que la fille n'a pas nécessairement besoin de prononcer le mot «non». Si elle te repousse ou se débat pour te faire arrêter, ça veut dire «non».

Les garçons qui ont grandi dans une famille où il y avait des problèmes, qui ont été maltraités ou victimes d'agressions pendant leur enfance, pensent qu'agresser les autres fait partie de la vie. S'il y avait de la violence ou l'alcoolisme dans ta famille, il est possible que tes relations avec les autres soient aussi agressives que celles qui existaient chez toi. Les familles violentes apprennent à leurs membres à résoudre leurs problèmes et à soulager leur colère et leur frustration par la violence. Mais la violence ne résout jamais rien: faire souffrir les autres ne fait qu'empirer les choses. Même si cela n'est pas toujours facile à faire, la meilleure manière d'agir avec les autres, c'est de leur parler honnêtement et ouvertement de tes sentiments, de tes pensées ou de tes préoccupations. Il y a moyen de se faire respecter tout en respectant les autres.

Dans notre société, les garçons sont amenés à penser que la femme est avant tout un objet sexuel. C'est ainsi qu'elle est souvent représentée dans des publicités, dans les vidéos, les films et les émissions de télévision. Écoutes les conversations que tiennent tes amis au sujet des filles qu'ils fréquentent, ou certaines de leurs farces de sexe. Il y a



des chances qu'elles soient pleines de remarques humiliantes et choquantes sur les femmes. Quand un garçon est constamment exposé à ce genre de conversations et de blagues, il peut difficilement s'empêcher de se moquer des femmes lui aussi et de les considérer comme des objets sexuels. Mais c'est en partie à cause de ces préjugés qu'il y a tant d'agressions sexuelles contre les femmes.

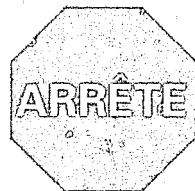
Certains jeunes agresseurs sont motivés par les images dans les revues, les vidéos ou les films «porno». De fait, plusieurs adolescents apprennent ce qu'est le sexe à partir de ces revues ou films. Le problème, c'est qu'on y présente souvent des comportements sexuels violents et agressifs envers les femmes. L'image de la sexualité y est très limitée et dangereuse. Ces films et photos pornographiques peuvent te donner l'impression trompeuse que la violence est acceptable et que les femmes aiment être forcées à avoir des relations sexuelles. C'est faux!

LE CYCLE DE L'AGRESSION SEXUELLE

Quelle que soit la raison qui t'a poussé à choisir ta victime et à commettre une agression, il est très important que tu comprennes que cet acte n'était pas un simple «accident». Il ne s'est pas produit «par hasard». Tu n'en étais peut-être pas conscient sur le moment, mais tu as franchi plusieurs étapes avant de commettre cette agression sexuelle. D'ailleurs, ce n'était peut-être pas la première fois que tu agressais sexuellement une autre personne. C'est la même chose si tu as songé à plusieurs reprises à commettre une agression sexuelle.

Il est normal qu'un garçon ait des pensées ou des désirs sexuels. La sexualité fait partie de la vie et en est un élément sain et normal. Le problème, c'est que tu as franchi la ligne qui sépare les relations sexuelles saines de celles qui causent du tort et donc, que tu as fait du mal à quelqu'un.

Nous décrivons maintenant les étapes qui amènent un adolescent à commettre une agression sexuelle et même à récidiver. Ce «cycle de l'agression sexuelle» t'aidera à comprendre certaines pensées ou sentiments qui t'ont peut-être poussé à poser ce geste.



1. Fantasmes sexuels sur le pouvoir et le contrôle.

Si dans tes pensées ou fantasmes sexuels, il y a souvent de la violence, de la ruse ou d'autres formes de tromperie, si des personnes plus jeunes ou plus faibles que toi sont souvent présentes dans ces fantasmes, tu es déjà engagé dans le «cycle de l'agression sexuelle». Si tu te masturbes pendant que tu as ces pensées ou ces fantasmes, c'est le signe que tu risques de passer aux actes et de commettre ce que tu ne faisais qu'imaginer jusqu'à maintenant.

2. Décider de commettre une agression sexuelle.

Peu importe comment tu t'expliques l'agression sexuelle, tu commets un tel acte que si tu le décides. Les garçons qui se font prendre disent parfois qu'ils n'avaient pas l'intention de faire du mal et qu'ils n'ont simplement pas pu se retenir. Même si c'était vrai, tu as quand même pris la décision de ne pas t'arrêter!



Penses-y un peu! Si tu dis que tu n'a pas décidé de commettre une agression sexuelle et que c'était un «accident», tu admetts que tu ne peux pas te contrôler, ce qui devrait t'inquiéter encore plus sur la façon de te comporter. C'est pareil pour les garçons qui disent avoir été en boisson ou drogués au moment de l'agression. Aussi difficile que ce soit à admettre, tu as bel et bien pris la décision d'agresser quelqu'un.

3. Surmonter les obstacles personnels et sociaux.

Avant de commettre une agression sexuelle, il t'a fallu surmonter certains obstacles qui empêcheraient normalement la plupart des gens de faire ce que tu as fait. Entre autres choses, tu n'as pas écouté ta conscience, tu as passé par dessus les sentiments ou la douleur de ta victime, tu n'as pas eu peur de la loi ni de te faire prendre; si tu gardais un enfant, tu n'as pas assumé tes responsabilités à l'égard de ta victime, plus jeune ou plus faible que toi.

4. Planifier l'agression.

Puis, il t'a fallu trouver une occasion de commettre cette agression sexuelle. En d'autres mots, tu as dû choisir une personne à agresser et t'arranger pour te trouver seul avec elle. Ensuite, il t'a fallu convaincre cette personne de te laisser faire et trouver suffisamment de temps pour l'agresser. Pour accomplir tout ça, il faut réfléchir et planifier.

5. Agression sexuelle.

Puis, tu as commis une agression sexuelle.

6. Nier et minimiser la réalité.

Après l'agression, tu as pu te sentir coupable. Tu as peut-être été déprimé ou eu honte. Ces sentiments sont déplaisants et ont pu t'amener à te sentir mal et même à te détester. Pour y échapper, tu as pu t'imaginer que tu avais du pouvoir ou te laisser aller à des pensées ou à des fantasmes sexuels dans lesquels tu agressais encore quelqu'un. Ces pensées et fantasmes dans lesquels il y a agression sont appelés «déviant». Échapper à la réalité en se plongeant dans des pensées ou des fantasmes déviants t'empêche d'affronter tes vrais problèmes.

7. Sentiments de honte et de culpabilité.

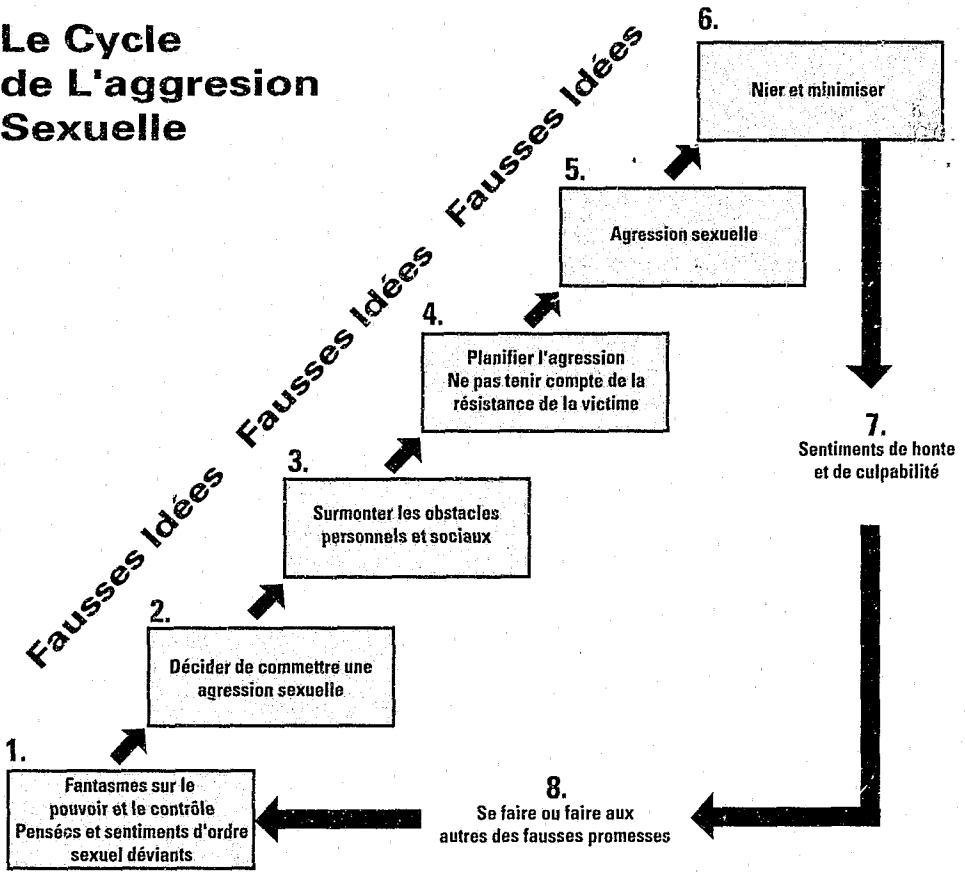
Après l'agression, tu as pu éprouver de la difficulté à faire face aux sentiments de honte, de culpabilité et de colère, et tu as peut-être renversé la situation en blâmant ta victime pour ton malaise. Ceci risque de t'amener à t'en prendre à nouveau à ta victime ou à quelqu'un d'autre.

8. Fausses promesses.

Lorsque tu ressens des sentiments de culpabilité et de honte après une agression, tu as tendance à te promettre et à promettre aux autres que tu ne recommenceras jamais. Toutefois, le fait de dire que tu ne recommenceras pas n'est pas une garantie. À moins de comprendre pourquoi tu as fait cela, à moins de comprendre le «cycle de l'agression sexuelle» et les erreurs de jugement que tu as commises en «niant» et en «minimisant» la portée de tes actes, tu risques d'agresser à nouveau. C'est pourquoi il est important que tu prennes la décision de réagir et de demander l'aide d'un thérapeute.



Le Cycle de L'agresion Sexuelle



NIER ET MINIMISER

Parce que les gens peuvent être en colère lorsqu'ils découvrent l'agression que tu as commise, il est très tentant pour toi de «nier» ou de «minimiser» les faits. Il est important de parler un peu de ces deux mots car, si tu les comprends mieux, il te sera plus facile de décider de t'en sortir.

«Nier» revient à dire que tu n'as rien fait de mal ou que la victime ment sur ce qui s'est passé. Tu devrais y réfléchir à deux fois avant de nier qu'il y a eu agression,

surtout s'il existe de solides preuves du contraire. En général, les enfants ne mentent pas quand ils disent avoir été victimes d'une agression sexuelle.

Si tu as agressé quelqu'un sexuellement, mais que tu n'as pas été trouvé coupable parce que le procureur de la Couronne n'a rien pu prouver, ce que tu as fait subir à la victime ne disparaît pas. En réalité, en continuant à nier l'avoir agressée, tu lui fais doublement du mal. Si le tribunal te juge coupable et que tu continues de nier ta responsabilité, il te sera difficile de tirer profit d'une thérapie. Or, sans thérapie, tu risques de recommencer.

En «minimisant» ton geste, tu ne nie pas avoir commis l'agression, mais tu essaies de diminuer ta responsabilité et d'ignorer le mal que tu as fait à une autre personne. Cela revient à dire que ce qui est arrivé n'était pas si grave.

Il n'est pas facile d'admettre que tu as agressé quelqu'un sexuellement ou de raconter ce qui s'est passé. Il y a beaucoup de choses qui peuvent t'empêcher de raconter toute l'histoire: la fierté, la peur d'avoir des ennuis, la volonté d'éviter des réactions de colère de la part de tes parents ou d'amis, la crainte d'avoir des ennuis avec la police ou de te sentir embarrassé face aux autres de l'école s'ils apprenaient ce que tu as fait.

Cependant, plus longtemps tu nieras ou minimiseras ton comportement, plus il te sera difficile de décider de t'en sortir et de demander de l'aide. Même si tu penses le contraire en ce moment, il est vraiment dans ton intérêt de dire la vérité. Tu n'es pas obligé de tout reconnaître ou d'arrêter complètement de minimiser tes actes pour commencer une thérapie; mais à long terme, plus tu te montres honnête, plus on peut t'aider.

DES FAUSSES IDÉES

En plus de comprendre que tu nies ou minimises tes gestes, tu dois aussi comprendre que tu te fais de fausses idées. Cela veut dire que tu trouves des excuses ou des raisons qui t'aident à nier ou à minimiser ta responsabilité en rejetant la faute sur ta ou tes victimes.

Par exemple, certains garçons diront qu'ils «faisaient seulement l'éducation sexuelle de leur petite soeur» ou que l'enfant qu'ils ont agressé «l'avait cherché en sautant sur leurs genoux et en se trémoussant devant eux». Il y a d'autres fausses idées que tu peux te faire, comme croire que ton geste était un «geste d'amour et d'affection», affirmer que l'autre personne «le méritait parce qu'elle t'agacait», penser qu'elle «était trop jeune pour comprendre ce qui lui arrivait» ou affirmer qu'elle a dit «oui» et qu'elle «devait donc être d'accord».

Te faire de fausses idées et ne pas voir les choses telles qu'elles sont, te permet de commettre une agression sexuelle. Ça t'aide à ne pas tenir compte de ce que l'autre personne ressent, à ne pas tenir compte de sa résistance et à vivre avec tes sentiments de honte ou de culpabilité. Toutefois, personne ne «mérite», ne «veut» ou ne «cherche» à être agressé sexuellement. Rien dans l'attitude, l'allure ou les vêtements portés par quelqu'un n'est une invitation à agresser sexuellement cette personne!

QUI SOUFFRE DE L'AGRESSION SEXUELLE QUE J'AI COMMISE ?

Les victimes d'agression sexuelle réagissent de plusieurs façons. Certaines éprouvent de la honte, se détestent, deviennent renfermées ou essaient de se suicider. D'autres peuvent souffrir de dépression, faire des cauchemars, être angoissées, arrêter de manger ou commencer à se droguer ou à boire. Parfois, il leur est impossible d'éprouver du plaisir sexuel. La plupart trouvent difficile de faire confiance, particulièrement à des personnes du même sexe que leur agresseur. Beaucoup ne se sentent plus en sécurité. Ces réactions et ces problèmes peuvent durer longtemps. Quelle que soit leur réaction immédiate ou à plus long terme à l'agression qu'elles ont subie, toutes les victimes gardent bien en mémoire ce qu'elles ont vécu. Le souvenir de l'agression sexuelle reste pour la vie.

Toutefois, en commettant une agression sexuelle, tu ne fais pas souffrir que ta victime. Sa famille et ses amis sont également touchés. Souvent, les adultes, les enfants et les autres adolescents de ton entourage ont peur ou ne se sentent pas en sécurité quand ils apprennent qu'il y a eu une agression sexuelle dans le voisinage. Ta famille et tes amis risquent aussi d'être peinés par tes gestes.

Tu souffriras aussi de ton comportement. Tu porteras peut-être le poids de la honte, de la culpabilité et de la colère. Tu te sentiras parfois confus ou tu ne t'aimeras pas. Un casier judiciaire ou des journées d'école manquées sont des problèmes auxquels tu risques aussi d'être confrontés.

MAIS ÇA M'EST ARRIVÉ MOI AUSSI

Certains adolescents qui commettent des agressions sexuelles ont eux-mêmes été victimes de mauvais traitements, comme une agression sexuelle, physique ou psychologique. Toutefois, ce n'est pas parce que l'on a été maltraité que l'on doit maltraiter quelqu'un d'autre. Le fait d'avoir subi des mauvais traitements, aussi tragique et malheureux que ce soit, ne te donne aucun droit ni aucune permission de faire la même chose aux autres.

Avoir été victime d'une agression sexuelle a pu te mettre en colère et te perturber. Souvent, les enfants sont obligés de garder le secret parce qu'ils sont menacés de coups ou parce qu'on achète leur silence avec de l'argent ou des cadeaux. Si tu as éprouvé une sensation agréable lors de l'acte sexuel ou si tu as l'impression d'avoir été en partie consentant, tu t'es peut-être senti très honteux ou coupable. Il est important de reconnaître ces sentiments et de les analyser avec l'aide d'un thérapeute. Il est important aussi de comprendre que tu ne pouvais pas vraiment être consentant lorsque tu étais enfant et que ce n'est pas ta faute si tu as été agressé. Le responsable est ton agresseur.

Il n'est pas facile de raconter que quelqu'un t'a agressé sexuellement. Si tu étais tout petit, tu n'as probablement même pas tout compris ce qui t'arrivait. Si, en même temps, on t'a fait mal physiquement, ta souffrance et ta colère risquent d'être encore plus fortes.



Souvent, les jeunes garçons victimes d'agressions sexuelles ne vont pas raconter à un adulte ce qu'il leur est arrivé, surtout si leur agresseur était un garçon plus âgé, un homme ou encore quelqu'un qu'ils connaissaient ou en qui ils avaient confiance. Si ton agresseur était une fille plus âgée que toi ou une femme, tu as pu penser que les gens ne te croiraient ou se demanderaient pourquoi cela ne t'a pas plu. Dans notre société, les garçons sont supposés apprécier tout contact sexuel avec des personnes de sexe féminin. Tu peux donc être confus si tu as été agressé sexuellement par une femme.

Certains garçons agressés jouent les durs et se comportent en «machos» pour cacher leur malaise et montrer qu'ils le maîtrisent. Au lieu d'affronter leurs sentiments de culpabilité, de honte, de colère ou de peine, ils essaient de les camoufler. Cependant, ces garçons qui gardent tous leurs sentiments en dedans, sont souvent malheureux au fond.

Si tu as été victime d'agression sexuelle, tu devrais regarder dans ton passé pour comprendre ce qui a fait de toi un agresseur. Plus tu comprendras ce qui t'est arrivé et plus tu démêleras tes expériences passées, mieux tu comprendras tes propres sentiments, ton comportement et les sentiments de ta victime.

QUE M'ARRIVERA-T-IL PENDANT LA THÉRAPIE?

Certains jeunes qui commettent une agression sexuelle pensent qu'ils sont «fous» ou «mauvais» et que la thérapie est une punition qui leur est infligée. En réalité, la thérapie te donnera une chance d'apprendre à te connaître sous beaucoup d'aspects et te rendra plus heureux et plus responsable.

Un thérapeute peut t'aider à démêler tes problèmes et tes sentiments ou toutes pensées troublantes que tu peux avoir au sujet de la sexualité. Un thérapeute compréhensif peut t'aider à ne pas te faire du mal et à ne pas en faire de nouveau à quelqu'un d'autre. Habituellement, les thérapeutes travaillent avec beaucoup d'autres jeunes qui se trouvent dans ta situation. Ils en ont déjà «entendu de toutes sortes» et rien de ce que tu leur diras ne les choquera. Tu peux et tu devrais leur raconter tout ce qui s'est passé afin qu'ensemble, vous trouviez des moyens de t'empêcher d'agresser à nouveau.

Cependant, rappelle-toi que rien ne se produira en thérapie tant que tu n'auras pas admis que tu as un problème et que tu as pu faire du mal à quelqu'un. De plus, toi seul peut prendre la décision d'aller en thérapie. Nul ne peut t'y forcer.

La thérapie peut se dérouler en petits groupes de quelques personnes ou individuellement. Parfois, on demandera à ta famille d'y participer, surtout si tu as agressé un frère ou une soeur. Pourquoi des groupes? En groupe, tu as la possibilité de parler avec d'autres garçons qui se trouvent dans la même situation que toi. En écoutant ce que racontent les autres, tu peux en apprendre beaucoup sur les raisons qui t'ont poussé à commettre l'agression. Les séances de groupe sont généralement dirigées par des thérapeutes.

Pendant la thérapie, tu pourras en apprendre plus sur la sexualité. Il sera important que tu comprennes comment tu as découvert la sexualité, ce que tu sais sur la sexualité et sur les façons de montrer de l'affection. Tu peux aussi apprendre à te faire des amis, gars ou filles, et comment proposer à quelqu'un de sortir avec toi. Un thérapeute peut



répondre franchement à tes questions et discuter avec toi des plaisirs de la sexualité mais aussi des responsabilités liés aux actes sexuels. Cela peut t'aider à faire des choix plus positifs dans ce domaine. Une personne qui fait des choix sexuels «positifs» choisit uniquement des partenaires d'âge convenable et consentants, ainsi que des activités sexuelles ne faisant pas appel à la force, aux menaces, à l'abus de pouvoir ou à la tromperie.

En thérapie, tu peux aussi arriver à mieux comprendre ta colère et à mieux la contrôler. Ton thérapeute peut également t'aider à voir comment éviter les situations qui risqueraient de t'amener à commettre de nouvelles agressions. Une fois que tu auras compris les raisons qui te poussent à agresser et que tu auras compris le «cycle de l'agression sexuelle», tu pourras reconnaître une situation dangereuse avant qu'il soit trop tard et bien réagir à temps.

DÉCIDER DE RÉAGIR

La lecture de cette brochure te donne grandement matière à réfléchir. Tu dois décider maintenant ce que tu veux faire. Il est courageux de reconnaître que l'on a un problème. Rappele-toi simplement de ceci: demander de l'aide est un signe de force!

Décider de t'en sortir et de faire quelque chose pour tes problèmes est une grosse responsabilité et suivre une thérapie est difficile! Mais pense que tu n'es pas seul. Tu n'as pas à affronter tout cela tout seul. Un thérapeute est formé pour t'épauler dans ta décision et pour te donner ce qu'il faut pour repartir du bon pied dans la vie. À toi d'agir maintenant!

ANNEXE

La Loi et L'agression Sexuelle

Au Canada, il existe un document intitulé «Code criminel» dans lequel sont définis les actes illégaux commis par les adultes et les adolescents. En outre, les jeunes de 12 à 17 ans sont soumis à la **Loi sur les jeunes contrevenants**, qui explique comment les adolescents doivent être traités devant les tribunaux. Certaines activités sexuelles figurent parmi les infractions décrites dans le **Code criminel**. Cela ne veut pas dire que toute activité sexuelle est illégale, mais plutôt que certains actes causant du tort à d'autres personnes constituent des infractions.

Voici une brève définition des genres d'accusations pouvant être portées contre les jeunes qui commettent des infractions sexuelles. Pour obtenir plus de détails sur les lois relatives aux comportements sexuels illégaux, nous te conseillons de consulter un avocat.

Agression sexuelle. L'agression sexuelle inclut une large gamme d'actes sexuels qui causent du mal à la victime et qui supposent des contacts physiques auxquels elle s'oppose. Par exemple, l'agresseur embrasse ou tient la victime de force, la frappe, la



saisit ou a autrement recours à la force, à la menace d'utiliser une arme ou la violence physique.

Contacts sexuels. Les contacts sexuels supposent que l'agresseur touche n'importe quelle partie du corps d'un enfant de moins de 14 ans avec une partie de son corps pour se procurer un plaisir sexuel. Prenons, par exemple, un jeune de 15 ans qui garde un enfant de 8 ans. Si, pour se procurer un plaisir sexuel, le jeune se frotte les organes génitaux contre le corps de l'enfant dans un jeu de lutte, il peut être déclaré coupable d'une infraction sexuelle.

Exploitation sexuelle. Si un agresseur est de moins de deux ans l'aîné de l'autre personne, l'acte n'est pas considéré comme illégal en vertu du **Code criminel**, à moins que l'agresseur soit en situation de confiance ou d'autorité, ou qu'il use de contrainte, de force ou de violence. Si l'enfant de l'exemple ci-haut avait 13 ans, l'adolescent de 15 ans pourrait quand même être déclaré coupable d'exploitation sexuelle car, en tant que gardien d'enfant, il était en situation de confiance et d'autorité.

Incitation à des contacts sexuels. On contrevient à la loi si, pour se procurer un plaisir sexuel, on demande à un enfant de moins de 14 ans de nous toucher (si on a deux ans de plus que la victime), de se toucher ou de toucher à un autre enfant. Si un garçon de 14 ans demande à son frère de 8 ans de le masturber ou de toucher les parties génitales ou intimes de sa soeur de 6 ans, il peut être déclaré coupable d'incitation à des contacts sexuels. Si l'agresseur est de moins de deux ans l'aîné de la victime, l'acte n'est pas considéré comme illégal aux termes du Code criminel, à moins que l'agresseur soit en situation de confiance ou d'autorité, ou qu'il use de contrainte, de force ou de violence. En fait, il n'est pas nécessaire que l'enfant nous touche pour que nous soyons coupable d'incitation à des contacts sexuels. Il suffit qu'on demande à l'enfant de le faire.

Attentat à la pudeur. On peut commettre une infraction sexuelle sans même qu'il y ait attouchement. En effet, en vertu du **Code criminel**, il est interdit à quiconque de montrer ses parties génitales ou intimes à un enfant de moins de 14 ans pour se procurer un plaisir sexuel. Par exemple, si, pour se procurer un tel plaisir, un garçon de 15 ans montre son pénis à sa soeur de 5 ans, il peut être déclaré coupable d'attentat à la pudeur. Toutefois, il n'y a rien d'illégal au fait que notre soeur de 9 ans entre par hasard dans notre chambre au moment où nous nous déshabillons pour se coucher.

Coït anal. Il est illégal que des personnes de moins de 18 ans pratiquent le coït anal à moins qu'elles ne soient mariées. Même si les deux personnes donnent leur consentement, le coït anal demeure contraire à la loi.

Autres comportements sexuels. Les activités sexuelles pouvant être considérées comme répréhensibles, illégales ou préjudiciables ne sont pas toutes liées au toucher. Certains comportements, expressions, graffiti ou gestes peuvent vexer, humilier ou outrager les autres ou leur causer autant de mal qu'une agression physique. De nombreuses personnes peuvent être choquées en trouvant dégradantes des plaisanteries cruelles à caractère sexuel ou des blagues sexistes, même si elles ne sont pas forcément illégales.

RESSOURCES ADDITIONNELLES

Abused Boys: The Neglected Victims of Sexual Abuse.

M. Hunter (1990).

Fawcett Books, New York, New York.

Changing Bodies, Changing Lives: A Book For Teens on Sex and Relationships.

R. Bell (1988). Random House, New York, New York.

How Can I Stop? Breaking My Deviant Cycle.

L. Bays, R. Freeman - Longo, & D. Hildebran (1989).

Safer Society Press, Orwell, Vermont.

I Never Called It Rape.

R. Warshaw (1988). Harper & Row, New York, New York.

Man to Man: When Your Partner Says No.

S.A. Johnson (1992). Safer Society Press, Orwell, Vermont.

Macho: Is That What I Really Want?

P. Bateman and B. Mahoney (1989). Youth Education Systems, Scarborough, New York.

So, There Are Laws About Sex!

W. Harvey and T. McGuire (1989).

Butterworths, Toronto, Ontario and Vancouver, B.C.

Victims No Longer.

M. Lew (1990). Harper & Row, New York, New York.

Why Did I Do It Again? Understanding My Cycle of Problem Behaviours.

L. Bays and R. Freeman - Longo (1989). Safer Society Press, Orwell, Vermont.

